

# Vaterqualitäten

- Eine eigene Position zu Kindern haben
- An männlich/väterliche Energie angekoppelt sein
- Authentische Autorität gegenüber Kindern besitzen
- Wissen um die Bedeutung besonders der Jungenförderung durch Fußball, ...
- Herausfinden wichtiger Kontaktpunkte zu den Kindern und Entwicklung eigener Formen (Spiele,...) zur praktischen Gestaltung der Beziehung
- Gefühl und Geschmack für Vaterliebe bekommen
- Bereitschaft, von Kindern zu lernen, was Vatersein bedeutet
- Um die Wichtigkeit der eigenen Mann-/Vaterentwicklung wissen
- Akzeptieren, es ist i. O., dass Kinder anders sind, anderes wollen, als ich es für richtig halte.
- Väterliche Machtlosigkeit aushalten, ohne dabei umzufallen oder durchzudrehen
- Wissen darum, dass Kinder auch langfristig einen Vater brauchen
- Vermeiden negativer Übertragungen auf Kinder in Stresssituationen oder bei Beziehungsproblemen
- Mut, Fehler einzugestehen
- Risiken einzugehen
- Energie und Kraft finden, auf Basis dessen was ist, das Bestmögliche zu tun
- Eigene Schattenseiten ansehen, aushalten und annehmen
- Das Verhältnis zum eigenen Vater prüfen und die Übertragung von „Altlasten“ auf die Kinder vermeiden
- Unbewusste Denk- und Handlungsmuster erkennen
- Verständnis für die Unterschiede der Beziehung von Frau – Mann einerseits und der Beziehung Mutter – Vater (- Kind) andererseits
- Herausfinden, was Kinder von mir als Vater brauchen
- Väterliche Führungsqualitäten entwickeln
- Eine angemessene Form zwischen Führen und Dienen finden
- Kinder auf die eigene Umlaufbahn befördern
- Im Kreis anderer Väter Rückhalt und Unterstützung finden

---

Josef Hönerlage  
Mentor und Coach für Männer, Väter-Seminare  
Tel: 0251/6251362  
E-mail: [hoenerlage@web.de](mailto:hoenerlage@web.de)  
Homepage: [www.vater-seminar.de](http://www.vater-seminar.de)

---